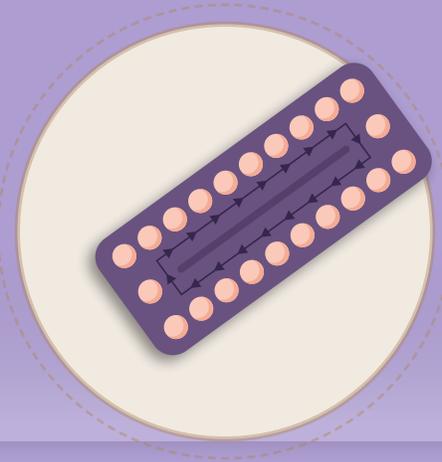
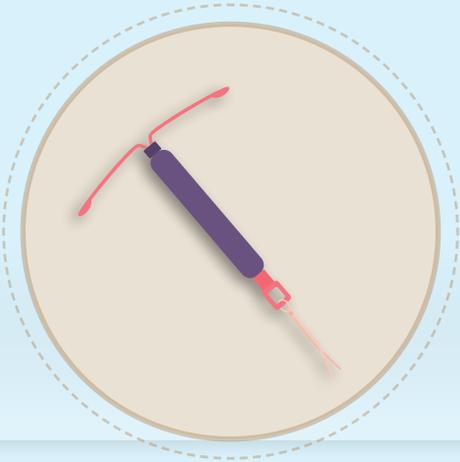
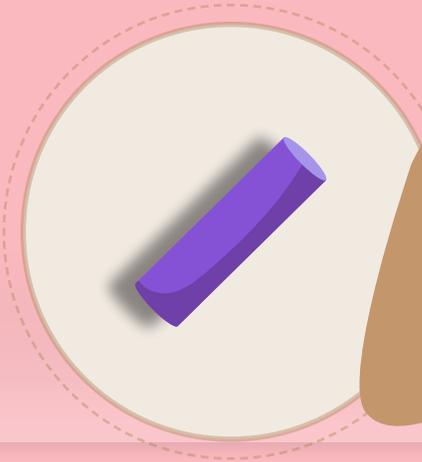
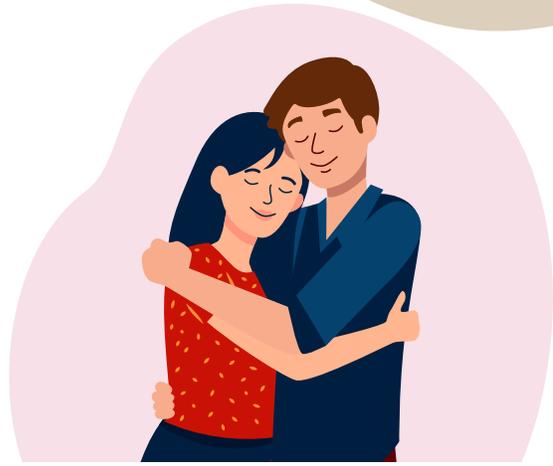


Conoce los métodos anticonceptivos



Planificación Familiar y Anticoncepción



La planificación familiar es un componente prioritario de la salud reproductiva, que tiene como meta asegurar a las personas el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos. Así como el derecho a la información y elección del método anticonceptivo que más se adapte a sus condiciones.

Para cumplir con estos derechos la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos en sus artículos 1º y 4º, la Ley General de Salud en sus artículos 67 y 68; el artículo 16 del Reglamento de la Ley General de Población señalan la obligación que tiene el estado de garantizar a todas las personas la igualdad

entre mujeres y hombres, la libre decisión sobre el número y espaciamiento de sus hijas o hijos, el acceso a los servicios de salud y su gratuidad.

Es importante conocer y usar un método anticonceptivo, ya que permite disfrutar de una vida sexual plena y saludable, sin preocupaciones de un embarazo no planeado o de contraer alguna infección de transmisión sexual.

¡LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS SON GRATUITOS, ELIGE EL TUYO!

¿Qué es la anticoncepción?

Es el uso de cualquier práctica, medicamento, dispositivo o procedimiento quirúrgico para evitar que ocurra un embarazo en una persona o pareja sexualmente activa.

ANTICONCEPTIVOS:

Son métodos, medicamentos (hormonales o no hormonales), dispositivos y procedimientos quirúrgicos que se utilizan para prevenir un embarazo de manera temporal o permanente. Pueden utilizarse desde la primera relación sexual y durante toda la vida fértil de la persona.

Aun cuando existen diferentes tipos de anticonceptivos, no todos son adecuados para todas las personas. El método anticonceptivo más apropiado para una persona depende de su estado general de salud, de su edad, de la frecuencia de su actividad sexual, de su deseo o



no de tener hijos o hijas, del tiempo que desea posponer su siguiente embarazo, así como de los antecedentes familiares de determinadas enfermedades, entre otros factores.

CLASIFICACIÓN DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Métodos Temporales

Anticonceptivos Hormonales	Anticonceptivos Hormonales Combinados (formulados con estrógeno más progestágeno) <ul style="list-style-type: none"> • Hormonales orales • Hormonales inyectables de aplicación mensual • Parche dérmico • Anillos vaginales
Dispositivos intrauterinos	Hormonales <ul style="list-style-type: none"> • Liberadores de Levonorgestrel No hormonales <ul style="list-style-type: none"> • Fabricados con cobre, cobre con plata o cobre con oro
Métodos anticonceptivos de barrera	<ul style="list-style-type: none"> • Condón externo o condón masculino • Condón interno o condón femenino • Espermicidas • Diafragma y capuchón cervical*
Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad	Basados en los síntomas: <ul style="list-style-type: none"> • Métodos de los dos días • Método de la temperatura basal • Método de la ovulación (del moco cervical o Billings) • Método sintotérmico Basados en el calendario: <ul style="list-style-type: none"> • Método de ritmo o calendario • Método de los días fijos (8 a 19 del ciclo)
	Método de la lactancia y amenorrea
Anticoncepción de Emergencia	Hormonal: <ul style="list-style-type: none"> • Hormonales orales combinados • Hormonales de progestágeno solo • Anti-progestágeno No Hormonal: <ul style="list-style-type: none"> • Dispositivo intrauterino T de cobre

Métodos Permanentes

	Oclusión tubaria bilateral
	Vasectomía

*Nota: El diafragma y el capuchón cervical no están disponibles en México, pero existen en el mercado internacional.

Fuente: Elaborado con base en Planificación Familiar. Manual Mundial para Proveedores de la OMS (2019). Métodos anticonceptivos - Guía para profesionales de la salud. (2015)

Dispositivos Intrauterinos (DIU´s)

¿Qué es?

Son artefactos que se colocan dentro de la cavidad uterina, con la finalidad de evitar un embarazo. Pueden tener diferentes formas y tamaños y contener cantidades variables de hormonas, cobre u otros metales que se liberan de manera gradual a lo largo de los años.

El DIU se presenta esterilizado dentro de una bolsa sellada y viene acompañado de un aditivo especial para insertarlo por personal de salud calificado.

Clasificación

Dispositivos intrauterinos hormonales

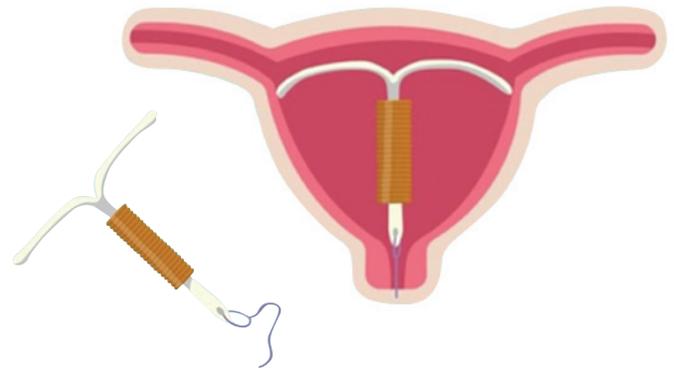
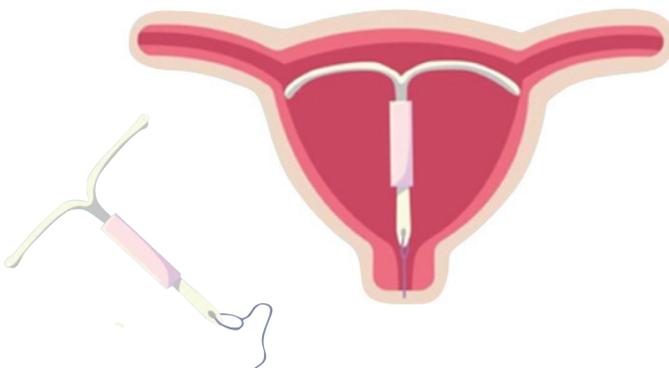
- 1) DIU liberador de levonorgestrel

Dispositivos intrauterinos no hormonales

- 1) DIU con cobre
- 2) DIU con cobre y plata
- 3) DIU con cobre y oro

Desventajas

- No previene del VIH, ni otras infecciones de transmisión sexual.
- Debe ser aplicado por personal de salud calificado.
- Puede causar menstruaciones prolongadas y dolorosas durante los primeros meses de uso.
- Requiere que acudas a revisión médica cada 6 o 12 meses para asegurar que sigue bien colocado.



Ventajas

- No molesta durante el acto sexual.
- Es fácil de retirar.
- Puede ser utilizado durante el periodo de lactancia.
- El efecto anticonceptivo es reversible.

Cuando se retira, la fertilidad regresa rápidamente.

¿Cómo actúa?

El DIU funciona como una barrera que impide que los espermatozoides fecunden al óvulo. Es recomendable colocarlo durante la menstruación, después de un parto, cesárea o aborto, pero también se puede insertar cuando existe la certeza razonable de que la mujer no está embarazada.

¿Qué tan efectivo es?

Efectividad de 99.4 y 99.5%, es decir, de cada 100 mujeres que lo usan, menos de una puede quedar embarazada.

El DIU puede ser utilizado sin problema por adolescentes, aun cuando no hayan tenido hijas o hijos.

Es recomendable además del DIU, usar el condón para evitar infecciones de transmisión sexual.

Es falso que...

- Si hubiera un embarazo, el bebé puede nacer con el DIU pegado a alguna parte de su cuerpo.
- El DIU se encarna.
- El DIU no puede ser usado por adolescentes.

¿Causa molestias o problemas de salud?

Es probable que se presenten cólicos durante los primeros tres meses de usarlo, mientras tu cuerpo se adapta al DIU, para evitarlo el personal de salud te puede recetar medicamentos que ayudarán a reducir el dolor.

Es importante que acudas de inmediato a consulta médica si llegarás a presentar:

- Fiebre.
- Dolor intenso y continuo en el abdomen o pelvis.
- Sangrados abundantes.

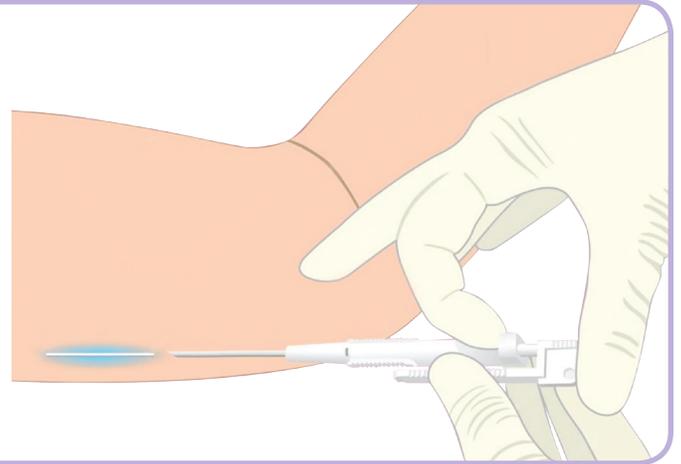
Además de un DIU, es recomendable usar también el condón para una doble protección: protección de embarazos y prevención de ITS.



Implante subdérmico

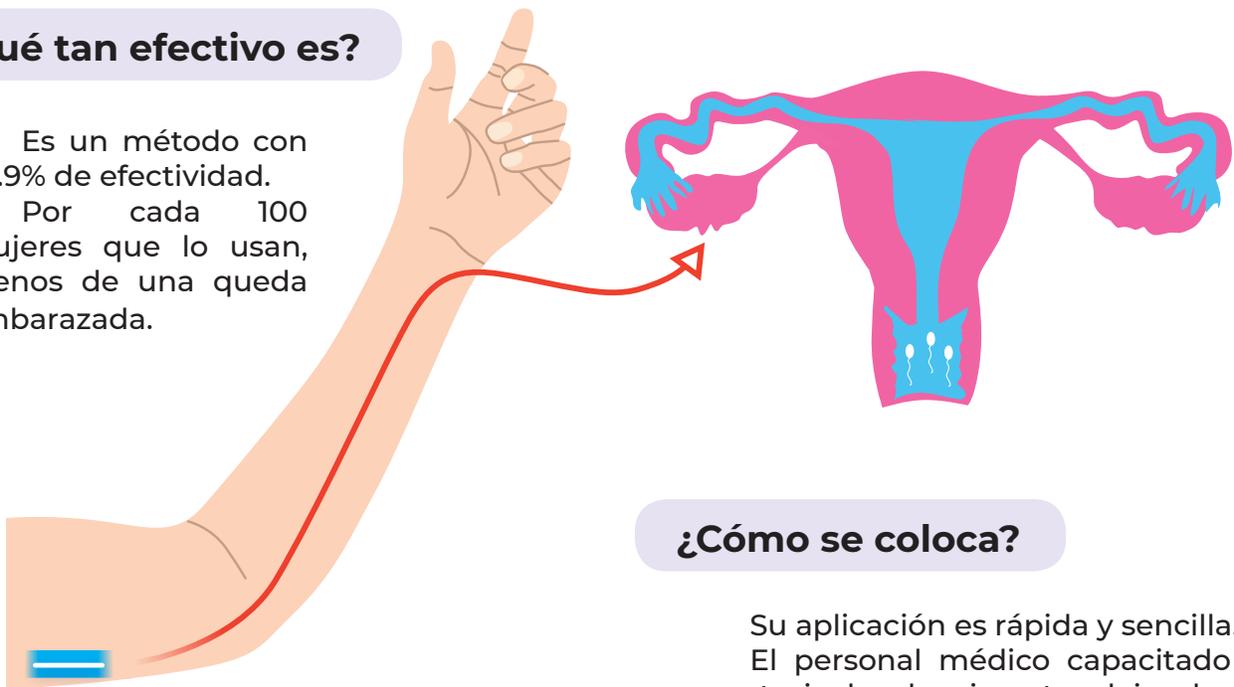
¿Qué es?

Es una o dos pequeña(s) varilla(s) de plástico flexible del tamaño de un fósforo que se colocan bajo la piel; las cuales contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, que actúan en conjunto para evitar un embarazo.



¿Qué tan efectivo es?

Es un método con 99.9% de efectividad. Por cada 100 mujeres que lo usan, menos de una queda embarazada.



¿Cómo actúa?

Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.

¿Cómo se coloca?

Su aplicación es rápida y sencilla. El personal médico capacitado aplica anestesia local e inserta el implante por debajo de la piel, en la parte interna del brazo.

La aplicación se realiza en el consultorio médico, no requiere de hospitalización, solo de un vendaje discreto.

La mujer puede realizar con normalidad sus actividades diarias después de la aplicación.

Presentaciones

a) Implante de Levonorgestrel (dos varillas): su duración anticonceptiva es hasta 5 años.

b) Implante de Etonogestrel (una varilla): su duración anticonceptiva es hasta 3 años.

Es falso que...

No se puede utilizar durante la lactancia.

Las mujeres adolescentes no los deben utilizar.

Provocan aumento de peso.

Ventajas

Es un método anticonceptivo de larga duración.

El efecto es reversible. Cuando el implante se retira vuelve a la fertilidad rápidamente.

Desventajas

- Irregularidad y mayor abundancia en las menstruaciones.
- No protege del VIH ni de otras infecciones de transmisión sexual.
- Puede producir un leve aumento de peso.
- En ocasiones puede mejorar o aumentar el acné.

Algunas molestias:

Inflamación en el área de colocación.

Dolor de cabeza y mamario.

Aparece un moretón.

Mareo y náuseas.

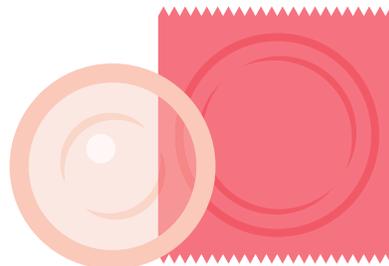


¿Causa molestias o problemas de salud?

Puede haber sangrado o manchado entre los periodos menstruales. Son síntomas que no afectan tu salud y desaparecen.

La falta de menstruación no produce alteraciones, solo se trata de un efecto del implante, lo cual se explica durante la consejería previa a la aplicación.

Además de un implante subdérmico, es recomendable usar también el condón masculino para una doble protección (prevención de embarazos y prevención de ITS).



Hormonales Inyectables

¿Qué son?

Las inyecciones están compuestas por hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer. Inhiben la ovulación, impidiendo que ocurra un embarazo.

¿Cuánto tiempo dura el efecto?

Según sus componentes, su efectividad puede durar uno, dos o tres meses.

¿Qué tan efectivas son?

Es un método muy efectivo para evitar un embarazo. De cada 100 mujeres que lo usan en forma correcta, menos de una puede quedar embarazada.

A las mujeres adolescentes se les recomienda el uso de las inyecciones mensuales porque tienen una dosis más baja de hormonas.

Para asegurar su efectividad anticonceptiva se debe aplicar la inyección el mismo día del mes, según corresponda (cada mes, cada dos meses o cada tres meses).



¿Cómo actúan?

Contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.

Ventajas

Son muy efectivas para evitar un embarazo.

No interfieren durante la relación sexual

Pueden mejorar el acné

Disminuyen las molestias que se presentan antes de la menstruación.

Solo se aplica una vez al mes, su uso es discreto y confiable.

Desventajas

No protege contra VIH ni otras infecciones de transmisión sexual.

No se recomienda durante la lactancia.

Puede ser difícil para quienes no les gustan las inyecciones.

Es falso que...

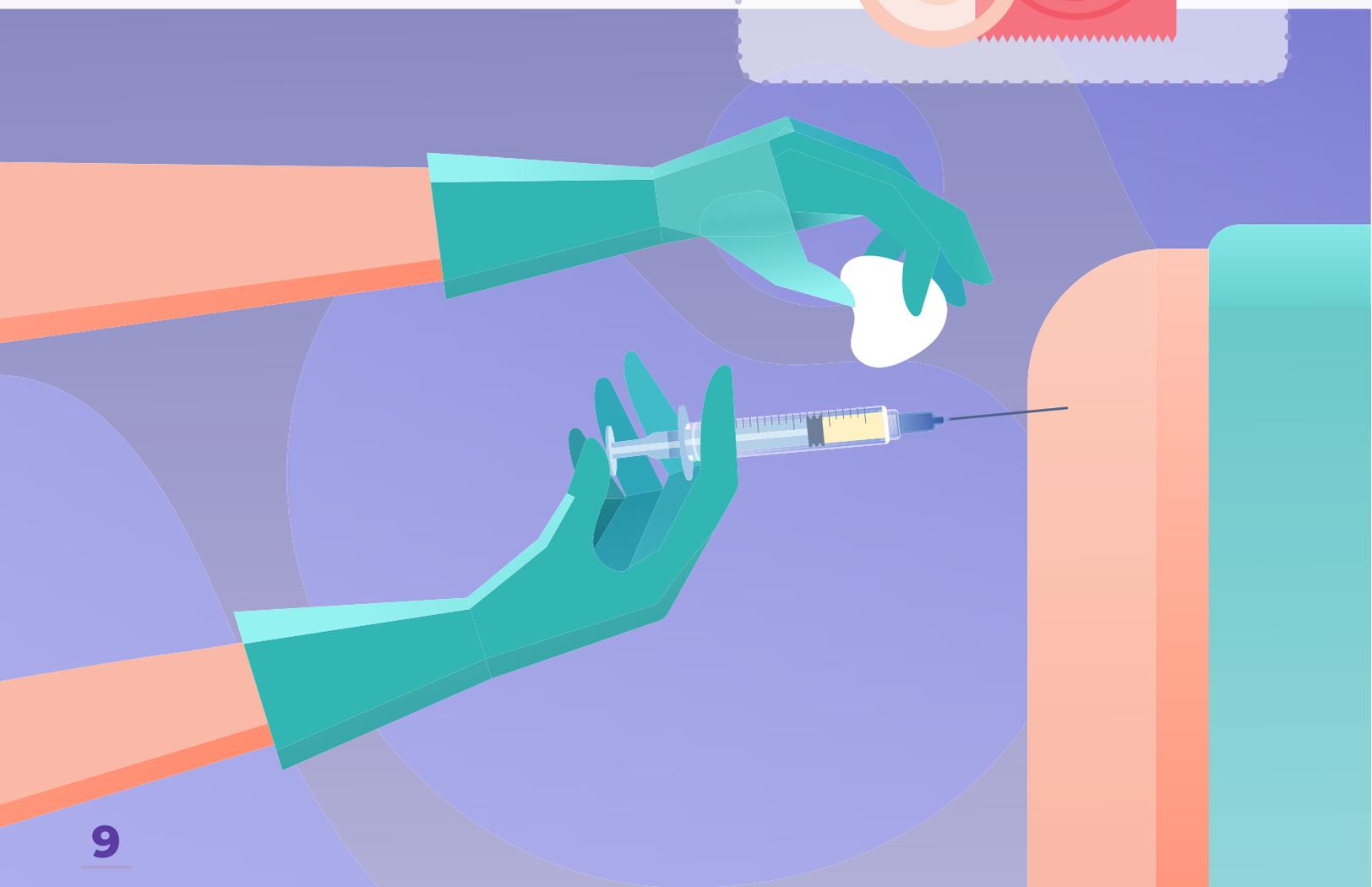
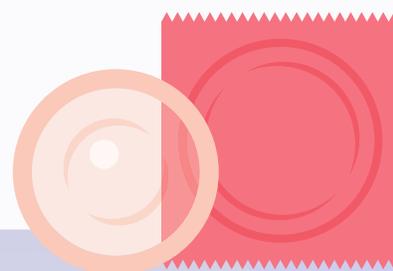
- Genere infertilidad, pues la capacidad de reproducirse se recupera al suspender su uso.
- Las mujeres adolescentes no los deben utilizar.

¿Causa molestias o problemas de salud?

En algunas personas puede causar:

- Cambios en la regularidad en la que se presenta la menstruación.
- Aumento ligero de peso.
- Mareo y náuseas.

Además de los hormonales inyectables, es recomendable usar también el condón masculino para una doble protección (prevención de embarazos y prevención de ITS).



Hormonales orales

¿Qué son?

Son pastillas anticonceptivas que ayudan a evitar temporalmente un embarazo.

¿Qué tan efectivas son?

Son un método muy efectivo para evitar un embarazo. De cada 100 mujeres que las usan correctamente, sólo una puede quedar embarazada.

Las pastillas pueden ser utilizadas sin problema por adolescentes, solo debes asegurarte de tomar una pastilla diariamente.

¿Cómo actúan?

Contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.

¿Cómo se usan?

Existen dos presentaciones de pastillas anticonceptivas:

- 1) Unas se toman diariamente durante 28 días, sin interrupción.
- 2) Otras se toman durante 21 días diariamente sin interrupción, luego se suspenden por 7 días y se vuelven a tomar nuevamente al octavo día.

¿Qué hacer si olvidas tomarlas un día?

Debes tomar dos juntas el día siguiente lo más temprano posible. Utiliza otro método, como el condón, para protegerte de un embarazo.



Ventajas

Es un método muy efectivo si se usa correctamente.

El efecto anticonceptivo es reversible.

Cuando las pastillas dejan de tomarse, la fertilidad regresa rápidamente.

Desventajas

No protege de una infección de transmisión sexual.

Se deben de tomar diariamente para que sean efectivas.

Algunas molestias:

Cambios en la regularidad en la que se presenta la menstruación.

Dolor de cabeza

Mareo

Si existe diarrea o vómito intenso, utiliza un método de barrera.

Es falso que...

Engordan

Provocan acné

Afectan el crecimiento

Las mujeres adolescentes no las deben utilizar.

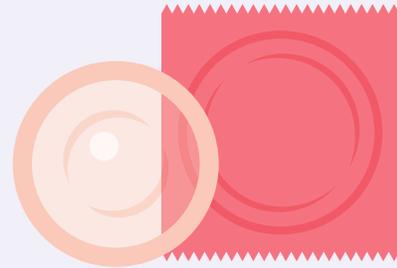
¿Causan molestias o problemas de salud?

Las molestias o alteraciones suelen ser pasajeras, mientras el cuerpo se adapta a su uso.

Es importante saber que no todas las mujeres experimentan esas molestias, depende del organismo de cada persona.

Hay muchos tipos de pastillas, con ayuda del personal médico, puedes encontrar las adecuadas para ti.

Además de las pastillas, es recomendable usar también el condón masculino para una doble protección (prevención de embarazos y prevención de ITS).

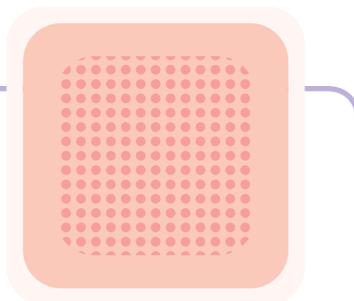


Parche Anticonceptivo

¿Qué es?

Es un pequeño cuadrado de plástico flexible que va adherido a la piel día y noche en el cuerpo para evitar un embarazo.

Libera hormonas similares a las que produce la mujer.



¿Qué tan efectivo es?

Es un método altamente efectivo si se usa adecuadamente.

En condiciones adecuadas de uso tiene una efectividad del 99%.

El riesgo de un embarazo es mayor si la mujer no cambia el parche según las instrucciones.

Para una mayor efectividad se recomienda combinarlo con el uso del condón.

Cada parche tiene una cubierta de plástico transparente, la cual debes levantar de una esquina hasta llegar a la mitad, evitando tocar la superficie adhesiva.

Pégalo en una parte de la piel seca y limpia, removiendo el resto de la cubierta de plástico, asegúrate que los bordes del parche estén bien pegados y oprime con la palma de tu mano durante 10 segundos.

No se debe colocar en los senos.

¿Cómo actúa?

Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.

Una vez colocado el parche debe permanecer en el cuerpo de la mujer durante toda una semana. Si el parche se despega parcial o totalmente, retíralo y coloca otro parche inmediatamente. El siguiente parche se debe colocar exactamente el mismo día de la semana en que se aplicó el parche anterior, preferentemente en un lugar distinto al que se colocó anteriormente.

¿Cómo se coloca?

La caja contiene tres parches anticonceptivos.

El primer parche se aplica durante las primeras 24 horas posteriores al inicio de la menstruación

Recuerda: No se debe colocar en los senos.

En la cuarta semana NO se aplica el parche y es cuando se presenta la menstruación.

Ventajas

Es fácil de usar.

Mejora los síntomas relacionados con el síndrome premenstrual.

Desventajas

- Puede haber sangrado o manchado entre los periodos menstruales.
- A las mujeres que pesan 90 kg o más, tienen más riesgo de embarazo al usar este método.

Algunas molestias:

Cambios en la regularidad en la que se presenta la menstruación.

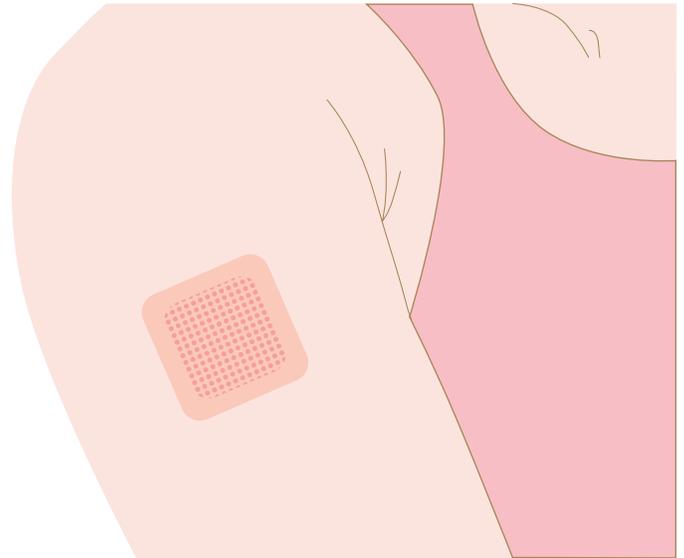
Dolor de cabeza.

Náuseas.

Irritación en la piel.

Es falso que...

- Produce cáncer.
- Cause infertilidad
- Cause disminución del deseo sexual.
- Las mujeres adolescentes no los deben utilizar.

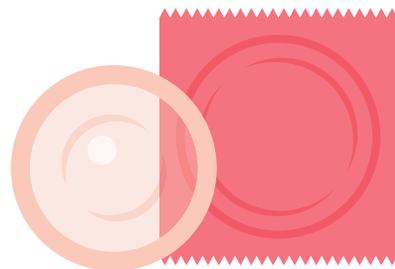


¿Causa molestias o problemas de salud?

Las molestias o alteraciones suelen ser pasajeras, mientras el cuerpo se adapta a su uso.

Es importante saber que no todas las mujeres experimentan esas molestias, depende del organismo de cada persona.

Además de parches anticonceptivos, es recomendable usar también el condón masculino para una doble protección (prevención de embarazos y prevención de ITS).



Condón Masculino

¿Qué es?

Es una funda de látex que se coloca cubriendo el pene erecto antes de la relación sexual. Este método te protege de un embarazo y además reducen significativamente el riesgo de infección por virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y otras infecciones de transmisión sexual cuando se usan correctamente:

- Transmitidas por secreciones: infección por el VIH, gonorrea, y clamidia.
- Transmitidas por contacto cutáneo: el herpes y virus del papiloma humano.

Mecanismo de acción: forman una barrera que impide que los espermatozoides entren en la vagina, evitando así el embarazo. También impiden que los microorganismos infecciosos presentes en el semen, el pene o la vagina infecten a la pareja.

¿Qué tan efectivo es?

La efectividad depende del usuario, si se usa correctamente, puede ser altamente efectivo para evitar un embarazo (hasta 98%). De lo contrario, puede tener un alto porcentaje de falla (hasta de 18%).



¿Cómo se usa?

- Verifica que el condón no haya caducado, para ello no deben haber transcurrido cinco años a partir de la fecha de su fabricación.
- Asegúrate de que la envoltura contenga aire y no esté rota.
- El empaque debe abrirse con los dedos, no con los dientes.
- Se debe colocar en el pene erecto y antes de la penetración.
- Después de eyacular, los espermatozoides se alojarán en el receptáculo del condón, por lo que debes retirarlo del pene aun estando erecto.
- Es importante sostenerlo desde la base del pene con papel higiénico antes de retirarlo para evitar que se derrame el semen en la vagina.
- Se debe tirar el condón en el bote de basura y usar un nuevo condón en cada nueva relación.
- Si lo traes contigo, evita que se exponga a fricciones, rupturas y altas temperaturas.
- Si deseas utilizar lubricante, este debe ser a base de agua para no afectar ni dañar el condón.

Ventajas

Previene el contagio de infecciones de transmisión sexual y del VIH.

No se requiere acudir a consulta ni tener receta para obtenerlo.

Puede usarse como un método regular, temporal o de respaldo.

El uso depende de ti y de tu pareja.

Es fácil de llevar.

No tienen efectos secundarios hormonales.



¿Causa molestias o problemas de salud?

Algunas personas pueden ser sensibles al látex o al espermicida que algunos condones contienen, esto puede ocasionar leves irritaciones en la piel, aunque la probabilidad de que esto suceda es muy baja.

Si esto ocurre, consulta a tu médico/a para que te cambie al método que más se ajuste a ti.

Es falso que...

Se pierde sensibilidad durante la relación sexual.

Se puede usar un mismo condón varias veces.

Puede perderse en el cuerpo de la mujer.



El condón masculino es un método ideal para la “doble protección”, ya que previene embarazos e infecciones de transmisión sexual.

Desventajas

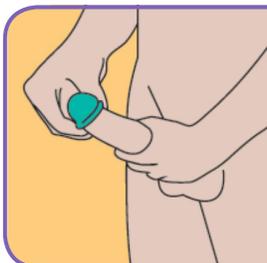
- Puede causar reacciones alérgicas a personas sensibles al látex.
- La efectividad depende de su uso correcto.

USO CORRECTO DEL CONDÓN MASCULINO



Paso 1

Usar un condón nuevo en cada coito, no utilizar un condón con fecha de caducidad vencida, verificar que el envase se encuentre en buenas condiciones y la única manera de abrir el envase serán con los dedos para que el condón no sufra de algún daño.



Paso 2

Colocarlo inmediatamente que el pene esté en erección y antes de cualquier contacto genital con la pareja.



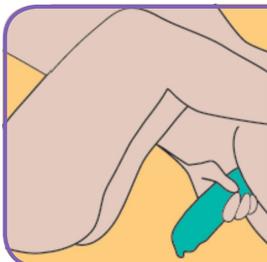
Paso 3

Sujetar con el dedo índice y pulgar la punta del condón (receptáculo) con el lado enrollado hacia fuera y desenrollarlo en todo el cuerpo del pene hasta la raíz.



Paso 4

Si el condón no se desenrolla con facilidad este debe estar colocado al revés, o es demasiado viejo y es mejor retirarlo y usar otro ya que existe la posibilidad de que este se rompa al usuario.



Paso 5

Inmediatamente después de la eyaculación, sostenga la raíz del pene con el condón y retire el pene, cuidadosamente retire el condón sin que se derrame el semen.



Paso 6

Envolver con papel el condón y tírelo al bote de la basura, no tirarlo en el inodoro.

Condón Femenino

¿Qué es?

Es una funda transparente, blanda y resistente de látex, nitrilo o poliuretano, con dos anillos de plástico (uno en cada extremo) y contiene lubricante.

El anillo externo se usa para facilitar la inserción y mantener el condón adherido al cuello uterino, el del extremo abierto es el más ancho y permanece afuera de la vagina cubriéndola.



¿Cómo actúa?

El condón interno es un dispositivo de barrera que reviste la pared de la vagina, cuello uterino y vulva, evitando el contacto directo con el pene y con los espermatozoides, el cual provee protección efectiva contra ITS (incluyendo el VIH/Sida) y embarazos no planeados.

¿Qué tan efectivo es?

Si se usa correctamente, puede ser altamente efectivo para evitar un embarazo (hasta 95%). De lo contrario, puede tener un alto porcentaje de falla (hasta de 21%).

¿Cómo se usa?

- Revisar que la fecha de caducidad este vigente, que la envoltura contenga aire y no esté rota.
- Abrir el empaque con los dedos, nunca con los dientes ni uñas. Para su colocación el anillo cerrado del condón se sostiene entre los dedos del pulgar y medio, en forma de ocho.
- Insertar lo más profundamente posible dentro de la vagina. El anillo externo queda afuera de la vagina para proteger los labios mayores.
- Asegurar que el condón cubra perfectamente la vagina antes y durante la relación sexual.

Para facilitar la relación sexual, aplica lubricante a base de agua en el pene si es necesario. Después de la relación sexual y antes de incorporarte, gira el anillo externo para asegurarte que el semen permanezca en el interior, retira el condón jalando suavemente y envuélvelo en papel higiénico.

Utiliza un condón femenino en cada relación sexual.

Ventajas

Se puede colocar hasta ocho horas antes de la relación sexual, si así lo deseas, o en cualquier momento antes de la relación sexual.

Los condones femenino y masculino son los únicos métodos que protegen de un embarazo y previenen el contagio de infecciones de transmisión sexual y VIH.

No se requiere acudir a consulta ni tener receta para poder obtenerlo.

Se puede utilizar durante la menstruación o durante el embarazo, para prevenir infecciones de transmisión sexual.

Para aumentar el disfrute de la relación sexual se puede usar lubricante.

En Unidades de Salud y Servicios Amigables para adolescentes se proporciona de manera gratuita.

En algunas mujeres el anillo exterior les brinda una estimulación sexual adicional.

Desventajas

- Su costo es elevado en comparación con el condón masculino en farmacias, pero en las Unidades de Salud y Servicios amigables son gratuitos.
- En algunos casos puede causar irritación.

¿Causa molestias o problemas de salud?

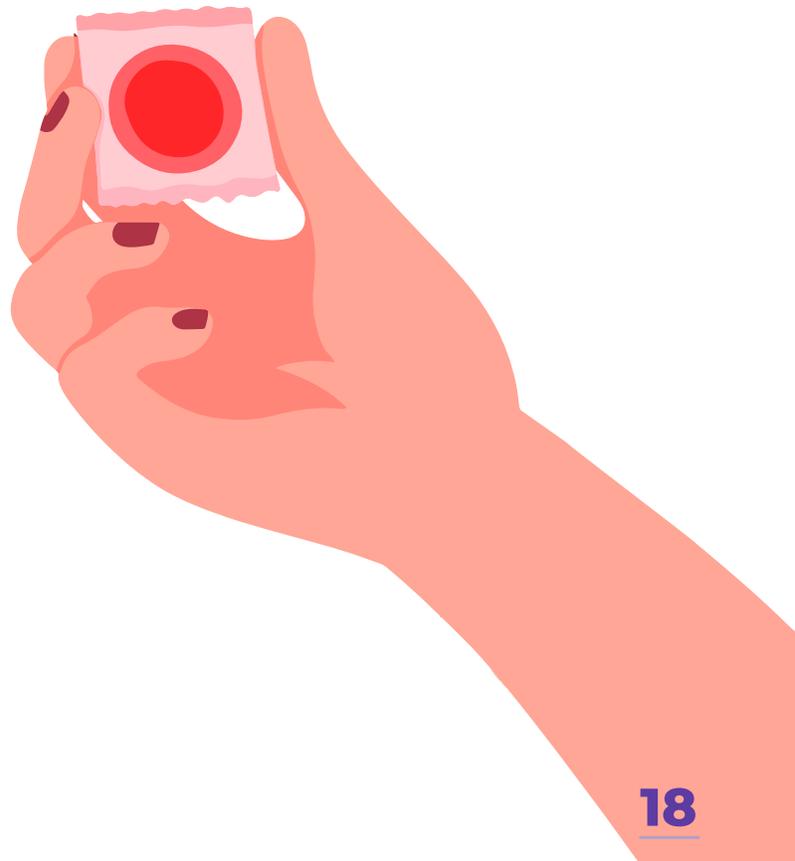
- Algunas personas son sensibles al material con el que están hechos los condones, esto puede ocasionar irritación o ardor.
- No ocasiona problemas a la salud.
- Si esto ocurre, consulta al personal médico para que te cambie al método que más se ajuste a ti.

Es falso que...

Se puede usar un mismo condón femenino en varias relaciones sexuales.

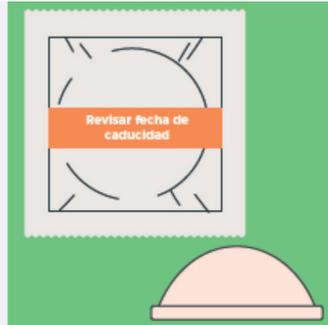
Se puede utilizar condón femenino y masculino al mismo tiempo.

Infórmate y busca mayor orientación sobre el us.

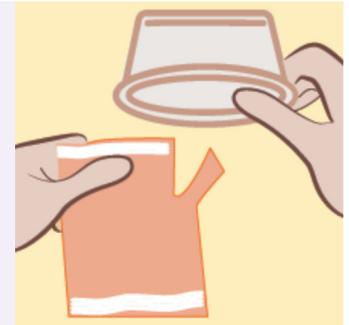


USO CORRECTO DEL CONDÓN FEMENINO

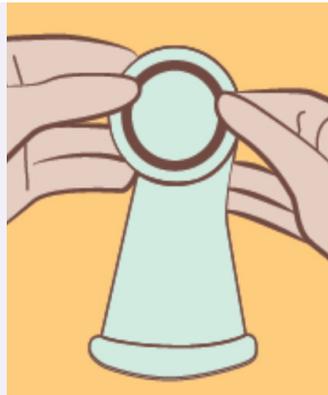
1. Verifique si la envoltura este bien cerrada y en buenas condiciones de uso (fecha de vencimiento).



2. Abra y retire con cuidado el condón interno o femenino de su envoltura para evitar que se rompa (evite los dientes y cosas que puedan dañar el condón).



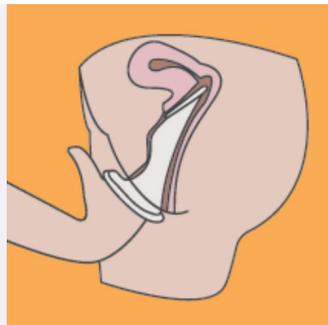
3. El anillo interno más grueso, que tiene el extremo cerrado, se coloca dentro de la vagina y mantiene el condón en su sitio. El anillo permanece en la parte exterior, cubriendo la abertura vaginal.



4. Póngase en una posición cómoda. Sostenga el borde externo del condón por el extremo cerrado, aprieta ambos bordes del anillo interno con el índice y el pulgar e introdúzcalo en la vagina. Es como insertar un tampón.



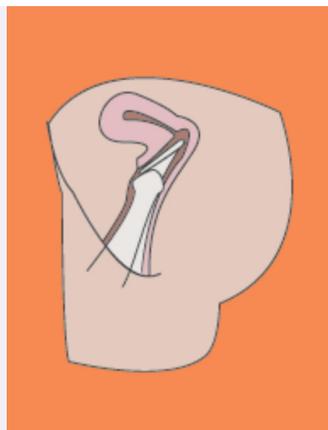
5. Utilizar el dedo para empujar el anillo interno tanto como le sea posible - cerca del hueso del pubis. El condón se abrirá por sí mismo sin que usted lo note.



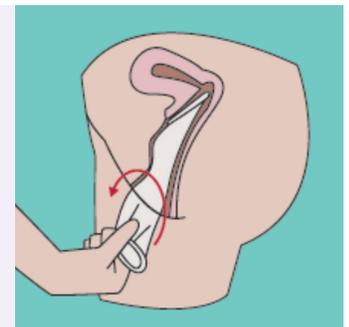
6. Asegurarse de que el condón no esté torcido. El anillo externo más fino debe permanecer en la parte exterior de la vagina.



7. Guiar el pene de su pareja hacia la abertura del condón femenino. Detenga el acto sexual si siente que el pene se ha deslizado entre el condón y la pared vaginal o si el anillo externo se introduce en la vagina.



8. Para retirar, gire suavemente el anillo externo y saque el condón femenino de la vagina.



9. Tirar el condón femenino a basura después de usarlo una vez. No lo reutilice.

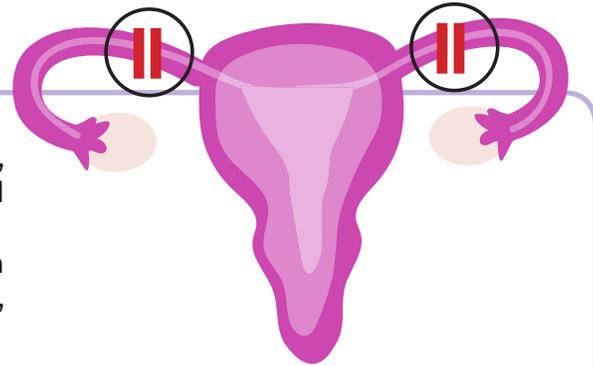


Oclusión Tubaria Bilateral (OTB)

¿Qué es?

Es un método anticonceptivo quirúrgico, para concluir en forma permanente la capacidad reproductiva de la mujer.

Se conoce también como: esterilización quirúrgica voluntaria, corte y ligadura tubaria, salpingectomía.



¿En qué consiste?

En la oclusión bilateral de las trompas de Falopio con el fin de evitar que el óvulo y el espermatozoide puedan unirse, impidiendo así la fecundación.

Indicaciones:

Es un método seguro y efectivo para la mujer que desea una anticoncepción permanente, que no desean tener hijos o con maternidad satisfecha. Las mujeres deben recibir asesoría previa informando que la OTB es irreversible, por lo tanto, las mujeres que no quieran una anticoncepción permanente deberán recibir consejería para seleccionar otro método anticonceptivo.

Efectividad:

Mayor al 99.5%, es decir, de 100 mujeres, menos de 1 se embaraza.

El procedimiento pretende ser permanente. La cirugía para revertirlo es difícil, costosa y no está disponible en el sector salud. Cuando se realiza, la cirugía de reversión a menudo no se logra un embarazo.

Ventajas:

- Son procedimientos muy sencillos y seguros.
- Son el método para quienes ya no quieren tener hijos(as).
- No afectan las relaciones sexuales.
- No ocasionan daños en la salud.
- Se puede realizar en cualquier momento de la etapa reproductiva. Se puede efectuar después de un parto, aborto o cesárea.

Desventajas:

No previene del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

Infección o absceso de la herida.

Reacciones a la anestesia que se aplique en el protocolo quirúrgico.

Dolor y/o molestias postquirúrgicas.

Sólo se debe realizar por personal médico ginecológico en Hospitales.

En el caso de los hombres, se debe usar condón durante tres meses o 25 eyaculaciones posteriores a la vasectomía para asegurarse que ya no hay espermatozoides.

VASECTOMÍA

¿Qué es?

Es un método anticonceptivo quirúrgico permanente, que consiste en el bloqueo de los conductos deferentes a nivel escrotal por medio de ligadura, aplicando calor o por medio de cauterización, para interrumpir el paso de los espermatozoides provenientes del epidídimo al semen. En la eyaculación se sigue expulsando el semen, pero no puede dar origen a un embarazo.



Se conoce también como: esterilización masculina quirúrgica voluntaria.

Indicaciones:

Es un método seguro y efectivo para el hombre que desea una anticoncepción permanente, que no desean tener hijos o con paternidad satisfecha. Los hombres deben recibir consejería previa de que la vasectomía es irreversible, por lo tanto, los hombres que no quieran una anticoncepción permanente deberán recibir información para seleccionar otro método anticonceptivo.

En el caso de los hombres, se debe usar condón durante tres meses o 25 eyaculaciones posteriores a la vasectomía para asegurarse que ya no hay espermatozoides.

Efectividad:

Mayor al 99.9%, es decir, que de 100 mujeres, menos de 1 logra un embarazo.

El procedimiento pretende ser permanente. La cirugía para revertirlo es difícil, costosa y no está disponible en el sector salud.

Indicaciones:

Técnica convencional (tradicional)

Sin bisturí

Ventajas:

Son procedimientos muy sencillos y seguros.

Son el método para quienes ya no quieren tener hijos(as).

No afectan las relaciones sexuales.

No ocasionan daños en la salud.

Se puede realizar en cualquier momento de la etapa reproductiva del hombre.

Desventajas:

- No previene del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.
- Infección o absceso de la herida.
- Reacciones a la anestesia que se aplique en el protocolo quirúrgico.
- Dolor y/o molestias postquirúrgicas.

CONSULTA EL DIRECTORIO DE SERVICIOS DE VASECTOMÍA SIN BISTURÍ



<https://bit.ly/3GLPUPv>

**¡LOS SERVICIOS SON
COMPLETAMENTE
GRATUITOS!**



Pastilla de Anticoncepción de Emergencia (PAE)

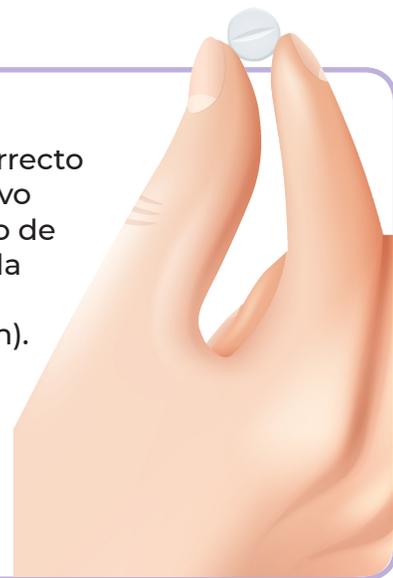
¿Qué es?

Son pastillas anticonceptivas que se deben usar idealmente durante las primeras 72 horas posteriores a un coito sin protección, para prevenir embarazos no deseados.

Se pueden utilizar en caso de emergencia, en cualquiera de las siguientes situaciones:

- Después de una violación o relación sexual forzada.

- Por falla o uso incorrecto de un anticonceptivo (por ejemplo, olvido de la toma de la pastilla anticonceptiva o ruptura del condón).
- Por no haber utilizado algún método anticonceptivo.



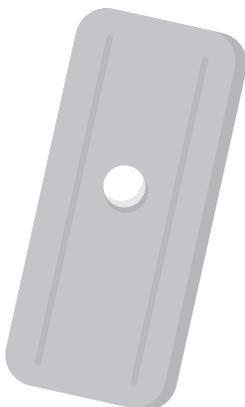
¿Qué tan efectivas son?

Son altamente efectivas cuando se toman durante las primeras 72 horas posteriores al coito sin protección.

Siguen teniendo eficacia entre las 72 y las 120 horas posteriores al coito, pero se reduce de manera importante, particularmente después de las 96 horas.

¿Cómo actúan?

Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.



¿Cómo se usan?

En cualquier momento en el plazo de 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección. Cuanto antes se tome son más efectivas.

Se puede utilizar cuando una mujer usa incorrectamente el método de planificación y se han tenido relaciones sexuales.

Existen dos tipos de presentaciones: con una y con dos pastillas.

Si la presentación es de solo una pastilla, debe tomarse lo antes posible dentro de las primeras 72 horas después de la relación sexual no protegida.

Si la presentación es dos pastillas, la segunda dosis se debe tomar 12 horas después de la primera.

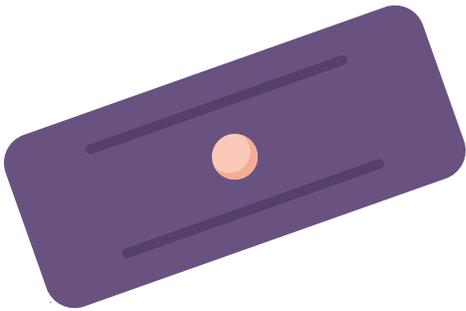
Ventajas

Pueden evitar un embarazo si han tenido relaciones sexuales sin protección.

Es fácil de adquirir en las farmacias, Unidades de Salud y Servicios Amigables.

Desventajas

- No es aconsejable como método de rutina.
- No previene el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.
- Puede ocasionar efectos como náuseas y vómito.



Es falso que...

Genera esterilidad, ya que la capacidad de reproducirse se recupera al suspender el uso.

Causa abortos, defectos congénitos si se produce el embarazo.

Las mujeres adolescentes no las deben utilizar.

¿Causa molestias o problemas de salud?

En algunas personas puede provocar:

- Dolor de cabeza
- Mareo y náuseas
- Vómito
- Leve sangrado 1 o 2 días después de tomar la pastilla
- Si se presenta vómito una hora después de ingerirlas, puede tomar medicamento para el vómito

Si presenta vómito intenso y repetido durante la primera hora después de tomarlas, debe tomar nuevamente la pastilla o aplicar la misma dosis vía vaginal.

Los malestares duran 24 horas.

La menstruación puede presentarse en la fecha prevista o puede que se adelante por algunos días.

Infórmate y busca mayor orientación sobre el uso correcto de las PAE.

¡Usa condón, así te proteges de VIH y de otras ITS!

